



Janvier
2025

Journal de la Résidence Tiers Temps Suresnes



N°1

Domus 
En toute confiance

Journal de la Résidence

Tiers Temps Suresnes

Janvier
2025



Chers résidents
et Chères familles,

Toute l'équipe de la résidence et moi-même vous présentons nos meilleurs vœux pour cette nouvelle année.

Je suis heureuse de vous présenter votre nouveau journal réalisé par l'équipe d'animation. Vous y trouverez de nombreux articles et photos ainsi que l'actualité de votre résidence.

Pour cette première édition, nous vous proposons de revenir sur les plus beaux moments qui ont rythmés cette fin d'année 2024.

Dans l'attente de vous retrouver, je vous souhaite une très bonne lecture.



Sophie Michel
Directrice

Les sorties

Tout au long de l'année, la Résidence propose des sorties culturelles et ludiques, voici un résumé en photos de tout ce qui a eu lieu en fin d'année 2024.



Le Musée de la Marine



Thé dansant à la Mairie de Suresnes

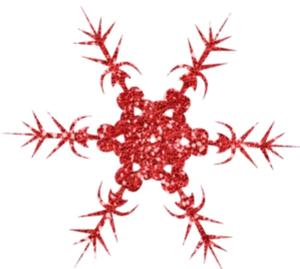


Les sorties

Le marché de Noël de Boulogne-Billancourt



Balade dans les allées du marché pour profiter des décorations de Noël, des chalets rouges et blancs et d'un verre de vin chaud bien mérité pour se réchauffer un peu !



Les sorties



Visite de Paris by Night

Les Illuminations de la Capitale en cette période de Noël sont féériques : Paris scintille et brille de mille feux... Les Invalides, la Concorde, la Place Vendôme, les Champs-Élysées, l'Avenue Montaigne, et la Tour Eiffel... Les résidents ont été enchantés de la visite et de la dégustation de macarons, devant le Champ de Mars, accompagnés d'une coupe de champagne !



Témoignage de Mr Castan, résident.

« Toute l'année, Tiers Temps organise des activités pour les résidentes et résidents grâce à des animatrices de qualité Nathalie, Hélène et Carine. Il peut s'agir de quizz, de conférences, de concerts, de cinéma et, l'été, de jeux dans le jardin.

Il y a aussi des sorties à l'extérieur pour visiter des musées, des jardins par exemple. Ces sorties ne peuvent se faire qu'en nombre restreint car la société qui nous emmène a deux véhicules où ne peuvent monter hors animatrices que six personnes avec éventuellement leurs matériels pour se déplacer.

L'une de celles-ci nous emmène à Paris pour voir les illuminations quand Noël approche et ce fut le cas ce jeudi 5 décembre.

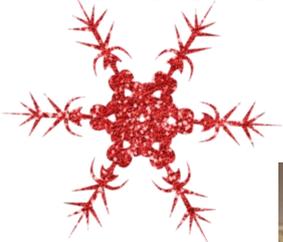
Quelle beauté et quelle chance ! Il a plu jusqu'au départ et la pluie est revenue après notre retour. Certes, il y avait beaucoup de voitures bien qu'en semaine et il a fallu du temps pour trouver le pont qui nous permit de prendre l'avenue Foch, avec au loin, nous attendant, l'Arc de Triomphe illuminé. Ce fut alors la descente des Champs-Élysées, encore au pas, mais heureusement car nous avons pu ainsi voir ou retrouver les grandes boutiques connues. A chaque lampadaire pendait une corbeille d'illumination et ceci jusqu'à la place de la Concorde avec son Obélisque. De là, nous vîmes au loin l'église de la Madeleine aussi ornée, mais nous ne passâmes pas devant, car nous avons pris avant sur notre droite une route pleine de boutiques de luxe. Nous nous sommes alors retrouvés place Vendôme avec sa colonne et ses nombreux bijoutiers. Puis, nous sommes arrivés devant l'opéra majestueux avec ses décorations. Ce fut alors l'explosion de lumière avec les grands magasins Printemps et Galeries Lafayette. Que c'était beau !

Après des monuments vus de loin, chambre des députés, Invalides notamment, ce fut la tour Eiffel qui a scintillé à 21h pour nous offrir le champagne. »

Monsieur Gérard Castan

Les activités de Noël

La période des fêtes est toujours l'occasion pour nos résidents de faire preuve de créativité et de nous démontrer leurs talents au travers de différentes activités manuelles .



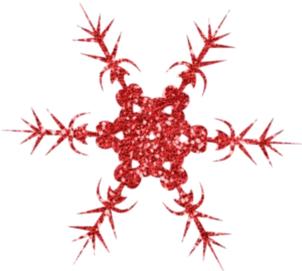
Calendrier de l'Avent

Art Floral

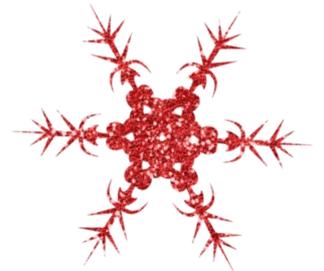


Les sablés de Noël

Les activités de Noël



Décoration des sapins



Confection des centres de table



Shooting photos à l'UP

Rencontres de Noël

Fête de la Saint Nicolas avec les enfants du centre de loisirs de Suresnes



Un de nos résidents (Mr Chetrit, ici avec Irina de la restauration) s'est prêté au jeu et a accueilli les enfants, déguisé en Père Noël.

Chorale des scouts

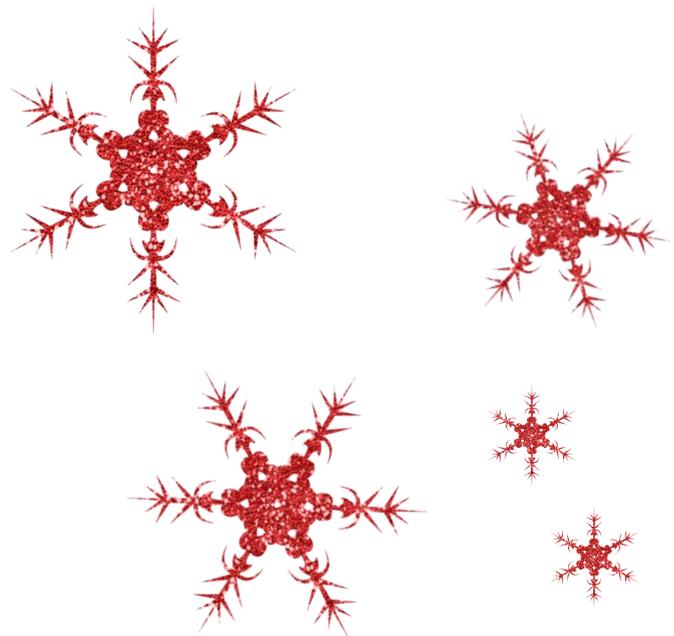


Des jeunes scouts de Suresnes sont venus à la résidence chanter des cantiques de Noël et ont notamment entonné le « chant de la promesse » à la demande de certains résidents qui ont fait partie de ce mouvement dans leur jeunesse.

Festivités de fin d'année

Spectacle de cirque et de magie avec Win Claire

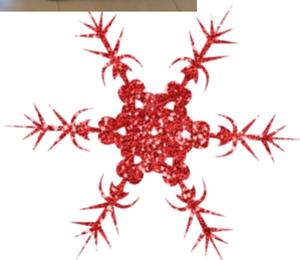
Un spectacle touchant débordant d'énergie mêlant cirque et magie qui a transporté nos résidents au pays des rêves avec des numéros d'adresse, des déplacements dansés et chorégraphiés sur fond musical !



Festivités de fin d'année

CABARET avec les Myra'Byliss

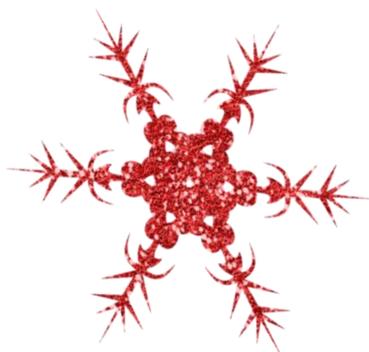
Pour la fin d'année, nos résidents ont eu droit à un spectacle qui reprenait les grands standards de l'opérette et de la chanson française, en version cabaret ! Tous ces airs connus, interprétés par un chanteur, ont ravi nos aînés qui se sont également laissés emporter par la folie endiablée du french cancan et de la belle danseuse !



Conférences

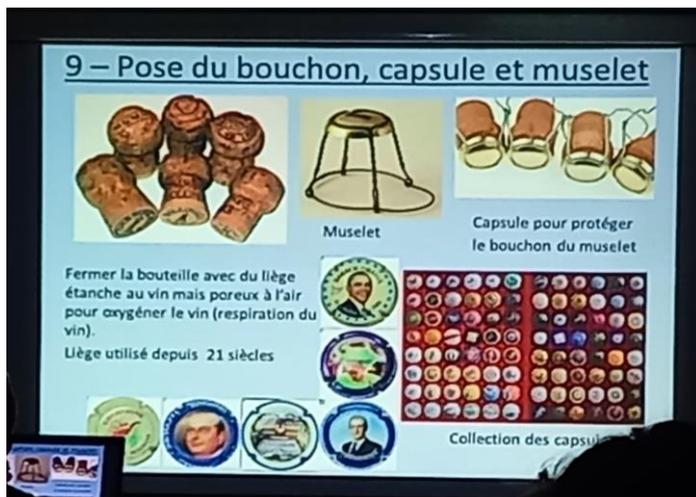
Conférence de Mr Gilles sur le Nil

Tout au long de l'année, la résidence propose des conférences et des concerts pour tous les goûts. Nos résidents prennent aussi souvent la parole, c'est le cas de Mr Gilles qui nous a proposé récemment une conférence de grande qualité sur le Nil. Cet événement a été particulièrement apprécié!



Conférences

Conférence sur les secrets de la fabrication du champagne avec François Goureau de VS Art, suivie d'une dégustation de champagne et de petits fours de notre chef !



Gastronomie

Les tables du chef

Des « tables du chef » sont organisées pour le plaisir de nos résidents. Ces rendez-vous sont l'occasion d'inviter quelques personnes à partager un repas gastronomique préparé par notre chef Bruno Choay.



Portrait résident

Les collages de Mme Simone Giboin



Madame Giboin est l'une de nos résidentes les plus créatives : dessin, peinture et plus récemment le collage.

« Un jour, une de mes petites-filles m'a acheté du papier à dessin de couleur et j'ai découvert le collage. Cette activité a transformé ma vie ! je peux décider de ce que je veux faire, choisir les éléments, les couleurs, les formats et surtout donner libre cours à ma créativité ».



Madame Giboin a souhaité partager sa passion en proposant des ateliers collages aux autres résidents dès le début de cette année.



Salarié à l'honneur

MAIXENT MAVOUNGOU, Aide-Soignant:

Maixent est originaire du Congo et aide-soignant depuis une dizaine d'années. Depuis toujours, il est fasciné par la langue française et l'écriture. Chaque moment de pause est l'occasion pour lui de coucher sur le papier ses inspirations, ses questionnements, ses pensées ... Voici un de ses textes qu'il a bien voulu partager avec nous:



L'écoute m'a toujours semblé une grande preuve d'intelligence, une qualité d'importance majeure qui ne devrait jamais; pour un homme d'esprit, sensé et d'une élégance certaine; souffrir de la moindre carence et doit toujours avoir le bénéfice de figurer au premier plan, qu'importent les circonstances.

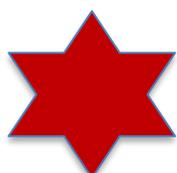
Grâce à elle, on arrive à bonifier notre capital intelligence en se corrigeant de certains de nos errements du passé; lesquels une fois minorés ou effacés pour nos entreprises présentes ou futures; nous garantissent ainsi et avec assurance, une marche certaine sur le sentier de la réussite, du succès et de l'excellence.

Maixent Mavoungou

Les vœux du Maire



Conviés par la Mairie de Suresnes à assister aux Vœux du Maire, nous avons pu profiter de l'après-midi pour danser et échanger. Madame Fuchs, centenaire, a eu la surprise d'être mise à l'honneur par Monsieur Le Maire, qui lui a offert un joli bouquet.



Ils nous ont quittés et nos pensées les accompagnent

Mme Ismene Benoit
Mme Geneviève Grelet
Mme Marie-Josée Jannin
Mme Germaine Rousseau
Mr Jean-Claude Theret
Mme Georgette Tieufri
Mme Esther Zonus



Ils nous ont rejoints

Mme Danielle Bloch
Mme Brigitte Bourdie
Mme Claudine Decorps
Mme Danielle Guedj
Mr Albert Halioua
Mme Pierrette Lauret
Mme Josette Mahuzier
Mr Georges Payen
Mme Chantal Scelles
Mme Leïla Shawa
Mme Danielle Steinberg

Informations pratiques

PROCHAINS RENDEZ-VOUS

- **Séance d'essai yoga sur chaise** – 29 janvier
- **Chandeleur avec les Enfants du Centre de Loisirs** – 5 février
- **Chorale** – 7 février
- **Sortie Musée d'Orsay** – 11 février
- **Sortie Concert Seine musicale** – 13 février
- **Conférence VSArt** – 14 février

Appel aux dons :

Vos revues et magazines nous intéressent!

Merci de penser à nous avant de les jeter (à déposer à l'accueil).


Merci

FLASH INFOS

- Mise en place d'un rangement systématique des armoires des résidents 1 fois par mois
- Tout nouveau vêtement doit être déposé à l'accueil pour être marqué
- Rappel horaire repas invités : 12H00. Merci de votre ponctualité !
- Elaboration en cours d'un partenariat avec un dentiste de Suresnes
- L'évaluation externe de la résidence se déroulera sur 2 jours en mai 2025
- Les prochaines élections des représentants du CVS auront lieu début mars

Ce journal est imprimé par **Handirect**, une entreprise adaptée à vocation sociale.

Le papier choisi répond aux normes PEFC (label environnemental pour la gestion durable des forêts). Il est recyclé et recyclable.